



MENÙ ESTIVO 2026

Infanzia/ primaria e centri estivi

1 SETTIMANA	25-29 MAGGIO / 22-26 GIUGNO / 20-24 LUGLIO / 17-21 AGOSTO / 14-18 SETTEMBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Pasta alla carrettiera Pasta, polpa di pomodoro, aglio, prezzemolo, cipolla, olio evo Stracchino / ricotta Stracchino / ricotta Piselli saltati Piselli, aglio, prezzemolo, olio evo, cipolla	Orzotto alle zucchine Orzo, zucchine, cipolla, basilico, olio evo Arista Arista di suino, salvia, rosmarino, olio evo Pomodori e cetrioli Pomodori, cetrioli Nidi BAR: Crema di zucchine con orzo SCARPERIA: Pasta al pomodoro fresco, bocconcini di pollo finto fritto, insalata mista	Pasta ai peperoni Pasta, peperoni, cipolla, prezzemolo, olio evo, polpa di pomodoro, aglio Bocconcini di pollo finto fritto Pollo, prezzemolo, pangrattato, olio evo Insalata mista Insalata verde, mais Centri estivi BAR: cetrioli a quarti Nidi: insalata verde BSL-VICCHIO-DIC: Pasta al pomodoro fresco SCARPERIA: Orzotto alle zucchine, arista, pomodori e cetrioli	Pasta aglio e olio Pasta, aglio, olio Sformato di melanzane alla parmigiana Uovo, melanzane, mozzarella, polpa di pomodoro, basilico, parmigiano, olio evo, cipolla, aglio, pangrattato Carote filo Carote Nidi BSL: pasta olio BAR: Riso al pomodoro fresco, merluzzo salvia e limone, patate arrosto	Riso al pomodoro fresco Riso, pomodoro fresco, basilico, olio evo Merluzzo salvia e limone Merluzzo, salvia, limone, farina, olio evo Patate arrosto Patate, olio evo, salvia, rosmarino Mugello: Pasta al pesto di basilico BAR: Pasta aglio e olio, polpette di melanzane, carote a quarti	
2 SETTIMANA	1-5 GIUGNO / 29-3 LUGLIO / 27-31 LUGLIO / 24-28 AGOSTO / 21-25 SETTEMBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Pasta aglio e olio Pasta, aglio e olio evo Mozzarella Mozzarella Pomodori e basilico Pomodori, basilico Nidi BSL: pasta olio	Pasta al pesto di melanzane Pasta, melanzane, aglio, rosmarino, pinoli, basilico, parmigiano, olio evo Frittata Uovo, latte, parmigiano, olio evo Fagiolini all'olio Fagiolini , olio evo	Riso al burro Riso, burro Insalata di pollo con maionese Pollo, mais, patate, olive, fagiolini, olio evo, latte di soia, olio di semi di girasole, erba cipollina, succo di limone Insalata Insalata NIDI BAR: crema di carote con riso	Pasta alle vongole Pasta, polpa di pomodoro, vongole, aglio, prezzemolo, olio evo Burger di ceci Ceci, patate, carote, cipolla aglio, rosmarino, uovo, parmigiano, pangrattato, latte, pane, olio evo Zucchine brasate Zucchine, olio evo, cipolla, prezzemolo	Cous cous al pomodoro Cous cous, cipolla, sedano, carota, basilico, polpa di pomodoro, olio evo Cosciotto Cosciotto Carote filo Carote Centri estivi BAR: carote a quarti	
3 SETTIMANA	8-12 GIUGNO / 6-10 LUGLIO / 3-7 AGOSTO / 31-4 SETTEMBRE / 28-2 OTTOBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Tagliatelle alla pomarola Tagliatelle, polpa di pomodoro, cipolla, carota, sedano, basilico, olio evo Scaloppina di pollo alla salvia Pollo, salvia, farina, olio evo, burro Fagiolini prezzemolati Fagiolini, prezzemolo, olio evo Nidi: pasta corta all'uovo alla pomarola	Farro al pomodoro fresco Farro, pomodoro fresco, basilico, olio evo Hamburger di manzo Carne di manzo, pane, latte, salvia, olio evo, aglio, rosmarino, prezzemolo, patate Insalata con cetrioli Insalata, cetrioli Nidi BAR: solo cetrioli	Pasta al parmigiano Pasta, parmigiano, latte, burro Uovo sodo con salsa verde Uovo, prezzemolo, pane, capperi, aceto di mele, olio evo Pomodori gratinati Pomodori, pangrattato, basilico, olio evo Mugello: uova strapazzate Nidi BAR: crema di piselli con orzo SCARPERIA: Pasta alla sorrentina, cecina, carote prezzemolate	Pasta al pesto di basilico Pasta, basilico, parmigiano, pinoli, olio evo Merluzzo impanato Merluzzo, pangrattato, limoni, prezzemolo, olio evo Piselli prezzemolati Piselli, aglio, prezzemolo, olio evo, cipolla	Pasta alla sorrentina Pasta, polpa di pomodoro, mozzarella, cipolla, carota, sedano, basilico, olio evo Cecina Farina di ceci, olio evo, rosmarino Carote prezzemolate Carote, prezzemolo, olio evo SCARPERIA: Pasta al parmigiano, uova strapazzate, pomodori gratinati Centri estivi BAR: carote a quarti	
4 SETTIMANA	15-19 GIUGNO / 13-17 LUGLIO / 10-14 AGOSTO / 7-10 SETTEMBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Pasta agli aromi Pasta, salvia, rosmarino, prezzemolo, cipolla, aglio, olio evo Parmigiano Parmigiano Spinaci saltati Spinaci, aglio, olio evo Mugello: pasta all'olio	Riso freddo Riso, pomodoro fresco, mozzarella, basilico, olio evo Frittata Uovo, latte, parmigiano, olio evo Pomodori Pomodori BAR: Gazpacho, pizza	Gaspacho Peperoni, cipolla, aglio, basilico, polpa di pomodoro, patate, cetrioli, pomodori, olio evo, pane Pizza Base pizza, polpa di pomodoro, basilico, olio evo, mozzarella BAR: Riso freddo, frittata, pomodori	Pasta allo scorfano Pasta, scorfano, polpa di pomodoro, aglio, prezzemolo, olio evo, cipolla Insalata fagioli e pomodori Fagioli, pomodori freschi, basilico, aglio, rosmarino, salvia, olio evo	Pasta al pesto di zucchine Pasta, zucchine, aglio, pinoli, basilico, parmigiano, olio evo Petto di pollo alla zenzero Pollo, farina, brodo vegetale, zenzero, prezzemolo, olio evo Patate prezzemolate Patate, prezzemolo, olio evo	



MENÙ ESTIVO 2026

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

1 SETTIMANA	25-29 MAGGIO / 22-26 GIUGNO / 20-24 LUGLIO / 17-21 AGOSTO / 14-18 SETTEMBRE				
	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Pasta carrettiera Stracchino Piselli saltati	Orzotto alle zucchine Arista Pomodori e cetrioli	Pasta ai peperoni Bocconcini di pollo finto fritto Spinaci saltati	Pasta aglio e olio Sformato di melanzane alla parmigiana Carote filo	Riso al pomodoro fresco Merluzzo salvia e limone Patate arrosto
Vegetariano (no carne no pesce)		Lenticchie agli aromi	Frittata		Formaggio
No carne si pesce		Lenticchie agli aromi	Frittata		
No maiale		Lenticchie agli aromi			
No glutine (sgl)	Pasta carrettiera sgl	Riso alle zucchine	Pasta ai peperoni sgl, bocconcini di pollo finto fritto sgl	Pasta aglio e olio sgl, Sformato di melanzane sgl	Merluzzo salvia e limone sgl
No latticini	Hamburger ai ferri			Sformato di melanzane no latticini	
No uovo				Sformato di melanzane no uovo	
No frutta a guscio					